

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7» г. Аргун**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «СОШ № 7» г. Аргун

_____/Г.С. Оздоев/
« ____ » _____ 2024 г.

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий МБОУ «СОШ №7» г. Аргун
на 2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|---|-------------------------|-----------------------------|
| 1. | <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | До начала учебного года | Администрация школы |
| | <ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | До 15 сентября | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. | Ежедневно | Учителя начальных классов |

| | | | |
|----|---|-----------------------------|-----------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на уроках. | Ежедневно | Учителя-предметники |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и кружках:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | До 1 сентября | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий кружков, тренировок команд. | До 15 сентября | Учитель ФК |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Организация кружков. | Еженедельно | Учитель ФК |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. | В течение года | Учитель ФК |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Организация «часов здоровья». | В течение года | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». | В течение года | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Проветривание классных помещений | В течение года Ежедневно | Классные руководители |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | В течение года | Учителя ФК |

| | | | |
|----|--|--|---|
| 4. | Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по футболу • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре • Соревнования по шахматам • Фестиваль ВФСК ГТО • Президентские спортивные игры • Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов • Всероссийский фестиваль «Веселые старты» • Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка» | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель ФК |
| 5. | Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | ежедневно | Учителя начальных классов |
| 6. | Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц В начале года В течении года | Классные руководители Спортивный актив школы Учитель ФК Спортивный актив школы Учитель ФК Спортивный актив школы Учитель ФК Спортивный актив школы Учитель ФК |
| 7. | Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | в течение года | Учитель ФК |

| | | | |
|----|---|-----------------------|-----------------------|
| 8. | Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | Родительские собрания | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none"> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | В течении года | Учитель ФК |
| | <ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). | В течении года | Классные руководители |
| | <ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течении года. | Учителя ФК |
| 9. | Хозяйственные мероприятия: | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. | Июнь, июль | Завхоз школы |
| | <ul style="list-style-type: none"> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. | В течении года | Учитель ФК |
| | <ul style="list-style-type: none"> Текущий ремонт спортивного инвентаря. | Январь | |

План-сетка спортивных мероприятий

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|------------------------------------|--|-------------------|---------------------|-----------------------------|
| Внутришкольные соревнования | | | | |
| 1. | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы) | Сентябрь – апрель | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 2. | Мини-футбол (5-11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 3 | "Президентские состязания" (1-11 классы) | Ноябрь | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 4. | «Веселые старты» (1- 4 классы) | Раз в четверть | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 5. | «Веселые старты» (3- 4 классы) | Декабрь | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 7. | Олимпиада (теория) (8-11 классы) | январь | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 8. | Баскетбол (8-10 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 10. | Волейбол (8-11 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 12. | Мини-футбол (5 – 11 классы) | Апрель | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 13. | Легкая атлетика (1-11 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 14. | Бадминтон | Март | Спортивный зал | Учитель ФК |
| 15. | «День здоровья» (1-11 классы) | Май | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 16. | Легкоатлетическое троеборье | Сентябрь | Спортивная площадка | Учитель ФК |
| 17. | Военно-патриотическая игра «Зарница» | Май | Спортивная площадка | Учитель ФК |