

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7» г. Аргун**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«СОШ №7» г. Аргун
/ _____ / Г. С. Оздоев

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий МБОУ «СОШ №7» г. Аргун
на 2025-2026 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя начальных классов

	<ul style="list-style-type: none"> Проводить физкультминутки на уроках. 	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и кружках: <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Составить расписание занятий кружков, тренировок команд. 	До 15 сентября	Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация кружков. 	Еженедельно	Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	В течение года	Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Классные часы «здоровый образ жизни». 	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Соревнования по волейболу День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года	Учителя ФК

4.	Участие в районных соревнованиях <ul style="list-style-type: none"> Спортивные игры (волейбол, баскетбол) Осенний и весенний кроссы Соревнования по футболу Президентские состязания Олимпиады по физкультуре Соревнования по шахматам Фестиваль ВФСК ГТО Президентские спортивные игры Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов Всероссийский фестиваль «Веселые старты» Всероссийская детско-юношеская ВСИ «Зарничка» 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Учителя начальных классов
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь	Классные руководители
		В течении года. Октябрь - декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
		Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
		В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
		В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель ФК

8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 	Родительские собрания	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течении года	Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). 	В течении года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течении года.	Учителя ФК
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. 	Июнь, июль	Завхоз школы
	<ul style="list-style-type: none"> Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 	В течении года	Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Январь	

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель ФК
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель ФК
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель ФК
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель ФК
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель ФК
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель ФК
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель ФК
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель ФК
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель ФК