

**Учебный план
ДООП «Волейбол»**

Дата	Название раздела, темы	Количество часов			
		Всего	Теория	Практика	Дата
1	«Общая физическая подготовка»	2	1	1	
2	«Общая физическая подготовка»	2	1	1	
3	«Основы техники и тактики игры»	2	1	1	
4	«Основы техники и тактики игры»	2	1	1	
5	«Инструкторская и судейская практика»	2	1	0	
6	«Инструкторская и судейская практика»	2	1	0	
7	«Игровая подготовка»	9	1	8	
8	«Игровая подготовка»	9	1	8	
9	«Контрольные нормативы»	2	1	1	
10	«Контрольные нормативы»	2	1	1	
11	«Участие в соревнованиях»	1	0	1	
12	«Участие в соревнованиях»	1	0	1	
Итого		36	10	26	