

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун

С. Оздоев

«26» сентября 2022 г.



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №7» г. АРГУН**

Аргун, 2022

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун

Б.С. Оздоев

24 сентября 2022



День 1

Возрастная категория обучающихся: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого		541	18,67	23,82	50,38	485,88

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун

Е.С. Оздоев

«26» сентября 2022 г.



День 2

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун

Г.С. Оздоев

20 сентября 2022 г.



День 3

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Каша рисовая	177	210	6,09	10,88	47,99	314,24
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Итого		501	17,29	27,51	87,95	668,55

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №7 г. Аргун
_____ /_____
«20» сентября 2022 г. Оздоев



День 4

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15
Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6
Итого		466	16,8	32,9	63,03	615,42

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун
С. Оздоев



День 5

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Итого		331	18,42	19,04	61,94	492,8

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун
_____ С. Оздоев
«26» сентября 2022 г.



День 7

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Пюре картофельное	312	150	3,06	6,05	20,44	148,45
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Сосиски отварные	243	55	5,55	15,55	0,25	163,15
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6
Итого		456	16,72	25,65	62,9	549,33

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №7» г. Аргун

С. Оздоев

25 сентября 2022 г.



День 8

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Запеканка из творога	223	70	10,23	7,74	19,6	188,98
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
Итого		331	14,47	15,52	59,56	435,8

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ №7» г. Аргун
С. Оздоев
26 сентября 2022 г.



День 9

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Каша овсяная "Геркулес"	173	220	8,31	13,12	47,61	341,76
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Чай с лимоном	377/375	200	0,13	0,02	15,2	61,5
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
Помидоры свежие	71	50	0,55	0,1	1,9	6
Итого		481	12,55	20,9	89,47	702,07

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7» г. АРГУН**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №7» г. Аргун
С. Оздоев



День 10

Возрастная категория: 6 – 11 лет

Длительность пребывания детей: 4 часа

Наименование	№ рецептуры	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Суп молочный с крупой (рис)	121	200	2,97	3,57	6,14	68,57
Хлеб пшеничный		51	4,03	0,51	24,63	119,23
Сыр порциями	15	30	6,96	8,85	0	107,49
Масло сливочное порциями	14	10	0,08	7,25	0,13	66,09
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,5
Огурцы свежие	71	50	0,35	0,05	0,95	6
Итого		491	18,12	23,72	48,48	479,88



МУ «Департамент образования г. Аргун»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7» г. Аргун
(МБОУ «СОШ №7» г. Аргун)

МУ «Аргун-Галин дешаран департамент»
Устрада-Галин муниципальни бюджетни юкъяра дешаран учреждени
«№7 йолу юккъяра юкъяра дешаран школа»
(Устрада-Галин МБЮУ «№ 7 йолу ЮЮШ»)

П Р И К А З

№ _____

г. Аргун

Об утверждении примерного
10-ти дневного меню

В целях улучшения работы по организации питания детей в МБОУ «СОШ №7» г. Аргун, ведению документации, организации контроля и мониторинга состояния питания учащихся с учетом единых требований,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить 10-ти дневное меню на осеннее - зимний период (приложение № 1).
2. Утвердить технологические карты приготовления блюд для обучающихся МБОУ «СОШ №7» г. Аргун с 01.09.2022г.
3. Ответственность за исполнение данного приказа возложить на заместителя директора по ИКТ Сауеву Я.Т.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Г.С. Оздоев

С приказом ознакомлена:

_____ Сауева Я.Т.